



MAGAZINEM

Viernes 24 de agosto de 2018

N° 38

“Mantén tu cabeza y tus estándares altos. Incluso cuando las personas o las circunstancias intenten derribarte”

TORY JOHNSON

PRUEBAS SUPÉRATE CON EL SABER

Se comunica a los docentes de los grados **segundo y tercero**, que pueden llevar a los estudiantes a presentar la prueba a partir de la **3ra hora clase**.

BERGENETH RINCÓN ARIAS
COORDINADORA

PROYECTO ECOCIUDAD

Algunos de nuestros estudiantes pertenecientes al proyecto PRAE-PEGER, se encuentran igualmente vinculados al Proyecto ECOCIUDAD, el cual pretende que la gente que está participando en el proyecto conozca qué se hace en el Centro de Investigaciones de la Universidad del Quindío, así como la forma en la que se trabaja para proteger el medio ambiente, y realizar proyectos de investigación que permitan desarrollar estrategias para la toma de decisiones en beneficio de la conservación del medio ambiente”.

El Centro de Estudios ya ha tenido contacto en diversas ocasiones con los barrios e instituciones, realizando visitas a sus áreas naturales para recoger testimonios y experiencias que las personas han tenido al contacto con dichos espacios.

El Proyecto Ecociudad se reunirá nuevamente el viernes 24 de agosto del presente año a las 10:50 am en el museo de la institución, reunión a la cual asisten los siguientes estudiantes.

Juan Manuel Berrío Elizalde	6A	Estefanía Escobar Herrera	8B
Juan José Ochoa Holguín	6A	Valentina Agudelo Cardona	8B
José Fernando Rodríguez	6A	Douglas Esteban Tabarquino	11A
Santiago Téllez Gómez	6A	Angie Katherine López	11A
Nicolás Cuervo	6A	Juan José Arévalo Ferrín	11 A
Erika Alejandra Orjuela	6C	Santiago Grajales Restrepo	11D
Nicole Alejandra Ospina	6C	Jessica Alejandra Sánchez	11D
Carlos Andrés Trujillo Mina	6C	Anyelo Acosta Hernández	11D
Victoria Jiménez Rojas	7B	Johanna Julieth Gómez Méndez	11D

Solicitamos puntual asistencia.

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Lo común es que todo tipo de gente, al estar frente a alguien que no le cae para nada bien, se comporte de forma irracional e infantil, haciéndole saber que es persona no grata. Sin embargo, esa conducta aññada puede terminar en un enfrentamiento peligroso o simplemente salirse de control, haciendo que el que manifiesta su molestia



por la otra persona termine de alguna manera siendo objeto de peores insultos de los que propina.

Las personas inteligentes, en cambio, saben comedirse ante esas circunstancias y actúan de forma brillante ante alguien que le caiga mal. ¿De qué manera lo hacen? Te lo mostramos a continuación:

1.- Saben que no serán personas gratas para todos por igual

Alguien inteligente no va por la vida pensando mucho en el hecho de que pueda ser objeto de rechazo por parte de alguien más. Sencillamente, no se dan mala vida por ello y su forma de ser ante las personas que le desagradan no es precisamente a través de la riña, sino que procura mantenerse distante para evitar conductas beligerantes de parte de sus opositores.

2.- Soportan lo que no les va

Cuando se trata de una situación en la que es imposible tomar distancia, por ejemplo, en el ámbito laboral, las personas inteligentes simplemente soportan a ese individuo con el que no se llevan ¿Por qué? Sencillo: sabe que oponerse es inevitable, por lo tanto no se desgasta en buscar pretextos para rechazar ni ignorar a nadie. De modo que actúa con naturalidad, en lugar de andar día a día avivando odios o estimulando conflictos por doquier.

3.- Tratan a los que les cae mal con mucha educación

Esto significa que les juegan a la inversa. Saben que mientras más educación demuestre a su opositor, mayor será la lección que puedan darle, aunque muchas veces no lo ven de forma vengativa, sino con toda intención de llevar la convivencia en paz.

4.- Se centran en sí mismos

No tienen tiempo de andar husmeando acerca de la vida ajena. Simplemente, están enfocados en sus tareas, sus responsabilidades, cosa que les hace sobrellevar las diferencias con los demás e, incluso, desaparecerlas completamente, pues en su vida no hay espacio para el chisme ni para causar daño.

5.- Tienen una apreciación realista de las personas

En lugar de ponerle superlativos a las características negativas de la gente, optan por tener un concepto objetivo acerca de ellas, de manera que no hay uso de calificativos ni epítetos que puedan desprestigiar ni alterar la apreciación sobre alguien.

Si este es tu caso, toma nota para que puedas ponerlo en práctica, porque la verdad es que los resultados son muy positivos.

Fuente: <http://www.viajoven.com/>