



MAGAZINEM

Lunes 03 de septiembre de 2018

N° 40

“Las especies que sobreviven no son las más fuertes, ni las más rápidas, ni las más inteligentes; sino aquellas que se adaptan mejor al cambio.”

CHARLES DARWIN

SEMANA DE LA PAZ

Conferencia "Para lograr la paz hay que aceptar las diferencias"

Se informa a toda la comunidad educativa que mañana martes 04 de septiembre, los docentes participarán en una actividad de sensibilización a cargo del Psicólogo Vicario Reverendo Carlos Arturo Quintero Gómez.

Hora: 6:30 a.m. a 9:30 a.m.

Los estudiantes ingresan a la 4a hora de clase. Los estudiantes beneficiarios del transporte preguntan, hoy lunes, a la auxiliar del bus la hora de recogida el día martes.

LUZ PATRICIA ZAPATA
COORDINADORA

Felicitemos a los docentes de la institución que pasaron a la final en los Juegos Deportivos del magisterio en las modalidades Natación y Tenis de Mesa, los cuales representarán el Departamento del Quindío en la ciudad de Bogotá en el mes de Octubre.

¡Congratulaciones!

MODALIDAD: NATACION	
NOMBRE	INSTITUCIÓN EDUCATIVA
LUZ MAGNOLIA RODRIGUEZ	INEM

MODALIDAD: TENIS DE MESA	
NOMBRE	INSTITUCIÓN EDUCATIVA
PABLO NELSON BETANCUR GARCIA	INEM
NATALIA SANTOS QUINTERO	INEM

DIRECTIVOS Y DOCENTES COMPAÑEROS

HÁBITOS DE ESTUDIO

1. Crear un Plan de Estudio

Los mejores estudiantes nunca fallan en planificar su éxito futuro. Si te sientes abrumado por la cantidad de trabajo que tienes ante ti, un calendario de estudio equilibrado te dará el extra de motivación que necesitas.

2. Tomar Descansos

Está científicamente demostrado que nuestra capacidad de aprender y retener información disminuye en proporción directa al tiempo que pasamos delante de los libros. Por tanto, si quieres maximizar el uso de tu tiempo, es recomendable que dividas tu



aprendizaje en el tiempo, realizando descansos entre las diferentes sesiones de aprendizaje.

3. Crear Apuntes Propios

Hemos sido defensores del aprendizaje activo, es decir, que los estudiantes creen sus propios recursos a la hora de estudiar. La creación de recursos ha ayudado a descubrir una manera diferente de aprender, superando los retos académicos.

4. Dormir lo Suficiente

El cansancio es el principal enemigo de la excelencia. Cuando descansas adecuadamente, tu cerebro asimila lo que has aprendido durante el día. Por lo tanto, cuanto mejor duermas, más aprendes. Los estudiantes de éxito reconocen la importancia de un buen descanso.

5. Realizar Preguntas

Los estudiantes de más éxito siempre tienen preguntas en clase. Se involucran en la experiencia de aprendizaje a través de preguntas y consulta de dudas. Esto no significa que tengas que estar interrumpiendo siempre la lección; las preguntas también pueden hacerse después de clase, a través de un grupo de estudio, etc. Recuerda: Nunca dejes de cuestionarte el porqué de las cosas.

6. Examinarse Regularmente

La técnica del repaso espaciado a través de la cual pones a prueba tu conocimiento regularmente, es una de las más recomendadas para retener conocimiento en la memoria a largo plazo.

7. Aprender de los Errores

Echa la mirada atrás, hacia tus últimos exámenes, y repasa dónde te has equivocado y por qué, hasta que lo entiendas todo perfectamente. Sin importar si estamos hablando de un examen final, un simple ejercicio de clase o un test online, los estudiantes de éxito siempre analizan sus fallas.

8. Practicar Bajo Condiciones de Examen

Una de las principales maneras de asegurarnos de obtener el resultado deseado en nuestros exámenes es realizando pruebas y simulaciones que se asemejen al examen real.

9. Aplicar el Conocimiento a Problemas Reales

Aprender no consiste en aprobar exámenes y obtener buenas notas sino de entender conceptos y descubrir cómo puedes usarlos para resolver problemas reales. El aprendizaje basado en problemas es un método que enfatiza precisamente este aspecto, por lo que se encuentra habitualmente entre los más comúnmente usados por los mejores estudiantes.

10. Seguir lo que les Apasiona

Hay estudiantes a los que les gusta lo que aprenden y disfrutan haciéndolo. Gracias a esa pasión, cada día aprenden más y más. Por tanto, otro hábito común entre los mejores estudiantes es que siguen y se interesan por la actualidad y por lo que los expertos opinan.

Tomado y adaptado de: <https://www.goconqr.com/es/examtime/blog/habitos-de-estudio/>