



INSTITUCIÓN EDUCATIVA INEM “JOSÉ CELESTINO MUTIS”
ARMENIA – QUINDÍO

Nit 800171497-1 DANE 163001001325
E-mail : inem@tic.edu.co

MAGAZINEM

Martes 28 de julio de 2026

NUEVA EDICIÓN N° 58

“Tienes que aprender las reglas del juego y después jugar mejor que nadie.”

ALBERT EINSTEIN

¡FELICITACIONES, SARA! UN ORGULLO PARA EL INEM Y PARA EL QUINDÍO

Con inmensa alegría y orgullo felicitamos a nuestra estudiante **SARA SAAVEDRA COMETA** del **grado 3A**, quien obtuvo el título de **subcampeona** en un importante certamen internacional de **gimnasia artística** realizado en **Perú**, donde participaron delegaciones de **13 países**.

Su extraordinario desempeño contribuyó además a que la **delegación del Quindío** alcanzara el **primer lugar** de la competencia, dejando en alto el nombre de nuestro departamento y demostrando que la disciplina, el esfuerzo, la constancia y la pasión son el camino hacia los grandes logros.

Este triunfo es motivo de orgullo para toda la comunidad educativa del **INEM José Celestino Mutis**. Reconocemos también el apoyo de su familia, entrenadores y de todas las personas que han acompañado su proceso deportivo.

Querida Sara, recibe nuestro más sincero reconocimiento. Que este importante logro sea el inicio de muchos más éxitos y continúe inspirando a nuestros estudiantes a perseguir sus sueños con dedicación y perseverancia.

¡Felicitaciones, campeona!



COMUNIDAD INEMITA



INSTITUCIÓN EDUCATIVA INEM "JOSÉ CELESTINO MUTIS"
ARMENIA – QUINDÍO

Nit 800171497-1 DANE 163001001325
E-mail : inem@tic.edu.co

¡FELICITACIONES, GRACE LIZETH SANABRIA! UN LOGRO QUE ENORGULLECE AL INEM

Con gran alegría felicitamos a nuestra estudiante **Grace Lizzeth Sanabria Beltran**, del grado **11A**, por su destacada participación en los **Juegos Intercolegiados Municipales**, donde obtuvo la **medalla de bronce en ajedrez, modalidad clásico**.

Este importante reconocimiento es el resultado de su dedicación, disciplina, concentración y perseverancia, cualidades que reflejan el verdadero espíritu deportivo y académico de nuestros estudiantes. Su logro demuestra que el esfuerzo constante y la pasión por lo que se hace permiten alcanzar grandes metas.

Grace, tu desempeño es motivo de orgullo para toda la comunidad educativa del **INEM José Celestino Mutis** y una inspiración para quienes encuentran en el deporte y el conocimiento una oportunidad para crecer y superarse cada día.



Recibe nuestro más sincero reconocimiento por representar con excelencia a nuestra institución. ¡Felicitaciones por esta medalla y por dejar en alto el nombre del INEM!

¡El INEM vuelve a brillar gracias al talento y compromiso de sus estudiantes!

COMUNIDAD INEMITA

¡FELICITACIONES A NUESTROS DEPORTISTAS INEMITAS!

La comunidad educativa del **INEM José Celestino Mutis** celebra con orgullo el destacado desempeño de nuestros estudiantes en los **Juegos Intercolegiados Municipales**, donde obtuvieron **medallas de oro, plata y bronce en la modalidad de Atletismo- salto largo**.

Estos excelentes resultados son el reflejo del compromiso, la disciplina, la perseverancia y el esfuerzo constante que nuestros deportistas demuestran dentro y fuera de las pistas. Cada salto representa horas de entrenamiento, dedicación y el deseo de alcanzar nuevas metas.

Gracias a estos importantes logros, nuestros atletas **clasificaron a la fase departamental**, donde tendrán la oportunidad de seguir representando con honor a nuestra institución y al municipio.

Felicitamos a cada uno de nuestros estudiantes, a sus entrenadores y a sus familias por el apoyo permanente en este proceso deportivo. Estamos seguros de que continuarán dejando en alto el nombre del **INEM José Celestino Mutis** y demostrando que el talento, acompañado de la constancia, siempre conduce al éxito.

¡Muchos éxitos en la siguiente etapa! Toda la comunidad inemita los acompaña y confía en que seguirán brillando con orgullo, compromiso y espíritu deportivo.

COMUNIDAD INEMITA



INSTITUCIÓN EDUCATIVA INEM “JOSÉ CELESTINO MUTIS”
ARMENIA – QUINDÍO

Nit 800171497-1 DANE 163001001325
E-mail : inem@tic.edu.co



¡CUIDADO EN CLASES!

PROTEJAMOS LA SALUD DE DOCENTES, ESTUDIANTES Y PERSONAL EDUCATIVO

En las últimas semanas se ha presentado un aumento de enfermedades respiratorias y gastrointestinales en varias instituciones educativas. Adoptar medidas sencillas de **prevención** nos ayuda a reducir los contagios y proteger a toda la comunidad educativa.

¡ENTRE TODOS PODEMOS FRENAR LOS CONTAGIOS!

SUTEQ SECRETARÍA DE SEGURIDAD SOCIAL Y ASUNTOS LABORALES

¿QUÉ PODEMOS HACER?

LAVA TUS MANOS con frecuencia o utiliza alcohol glicerinado.	SI PRESENTAS SÍNTOMAS RESPIRATORIOS, utiliza tapabocas para disminuir el riesgo de contagio.	CUBRE TU BOCA Y NARIZ al toser o estornudar con el antebrazo.
MANTÉN VENTILADOS los salones y espacios cerrados siempre que sea posible.	HIDRÁTATE y procura una alimentación balanceada durante la jornada	SI TIENES SÍNTOMAS PERSISTENTES acude a los servicios de salud

EL MEJOR RECURSO PARA EDUCAR, ERES TÚ

Educar es sembrar hoy, para transformar mañana.

La prevención incide profundamente en tu calidad de vida.

24 DE JULIO
DÍA INTERNACIONAL DEL AUTOCUIDADO

Cuidarte hoy es invertir en tu mejor versión

ESCUCHA TU CUERPO Reconoce tus necesidades y respétalas.	ALIMENTATE BIEN Una buena nutrición es clave para tu energía y concentración.	MÚEVETE La actividad física mejora tu salud física y mental.	DESCANSA LO SUFICIENTE Dormir bien recarga tu cuerpo y tu mente.	CUIDA TU MENTE Dedica tiempo para ti, relájate y agradece.	PIDE APOYO CUANDO LO NECESITES No estás solo, en SUTEQ estamos contigo.
--	---	--	--	--	---

EL AUTOCUIDADO NO ES EGOTISMO, ES AMOR PROPIO Y COMPROMISO CON TU BIENESTAR Y TU LABOR DOCENTE.

CUANDO TE CUIDAS, TU ENSEÑANZA DEJA HUELLA.

Pequeños hábitos hoy, grandes resultados mañana.

¡JUNTOS SOMOS MÁS FUERTES!

Secretaría de Seguridad Social y Asuntos Laborales – SUTEQ
Te acompañamos en tu camino hacia una vida más saludable.
Unidos por la defensa de la educación pública y nuestros derechos.

AUTOCUIDADO

¡Cuidarnos es una responsabilidad de todos!

En las últimas semanas se ha registrado un aumento de enfermedades respiratorias y gastrointestinales en diferentes instituciones educativas. Por eso, es fundamental reforzar las medidas de prevención para proteger la salud de docentes, estudiantes y personal educativo. 🦠

- ✓ Lava tus manos con frecuencia.
- ✓ Si presentas síntomas respiratorios, utiliza tapabocas.
- ✓ Cubre tu boca y nariz al toser o estornudar.
- ✓ Mantén los espacios bien ventilados.
- ✓ Hidrátate y procura una alimentación balanceada.
- ✓ Si los síntomas persisten, acude oportunamente a los servicios de salud.

La prevención también es una forma de cuidar la educación. Entre todos podemos reducir los contagios y proteger a nuestra comunidad educativa.